

COMMENT VOUS  
ÉPANOUIR ET  
PROSPÉRER SANS  
VOUS ÉPUISER DANS  
UN MONDE EN  
CHANGEMENT  
PERMANENT ?

9 MOIS INTENSIFS DE COACHING  
POUR DISSOUDRE LES FREINS QUI  
VOUS EMPÊCHENT D'ATTEINDRE CE  
QUE VOUS DÉSIREZ

PATRICK CLAUDEZ  
COACH - CONFÉRENCIER - FORMATEUR





Ils ont dit du  
programme  
précédent ...

---



# Florilège des commentaires

9 mois de coaching, 9 mois d'accompagnement, un **coaching incroyable** qui m'a ouvert les yeux sur le sens profond de la vie, sur la valeur du bien être intérieur.  
**Une révélation, un nouveau chemin !**

Ma vie a été **transformée**. Je vais **pouvoir m'accomplir**. J'ai ouvert le champ des possibles.

Il y a un avant et un après. C'est **très concret**, applicable tout de suite. Il y a **un ensemble d'outils** qu'on peut s'approprier immédiatement. Ça vient **changer mon regard sur ma vie**.

C'est du **concret** et les **résultats sont là**.

C'est précieux. Même en virtuel, on sent **l'énergie du groupe**. Je suis bluffé par la **puissance du collectif**.

C'est plus la même vie, le même monde. Nous avons **les outils** pour **avoir la vie qu'on veut avoir**.

C'est une **vraie révélation** ! J'ai pris conscience de mes lunettes.  
Maintenant, j'ai le mode d'emploi.

C'est **enthousiasmant**. C'est **incommensurable**.  
C'est **extrêmement précieux**.

# Florilège des commentaires

J'ai le sentiment d'avoir franchi un cap, j'ai trouvé cela **fascinant**.

J'ai appris à **reprogrammer mon esprit**.

Aujourd'hui, **le regard de l'autre m'importe peu**.  
J'ai réussi à m'en défaire.

**Je force beaucoup moins**, je combats moins.

J'ai le cœur **gonflé de gratitude**. J'ai appris à être libre, moi-même pour être libre avec les autres.

Je commence à comprendre ce vers quoi j'ai envie d'aller pour me sentir épanouie et regagné de la **confiance en moi**.

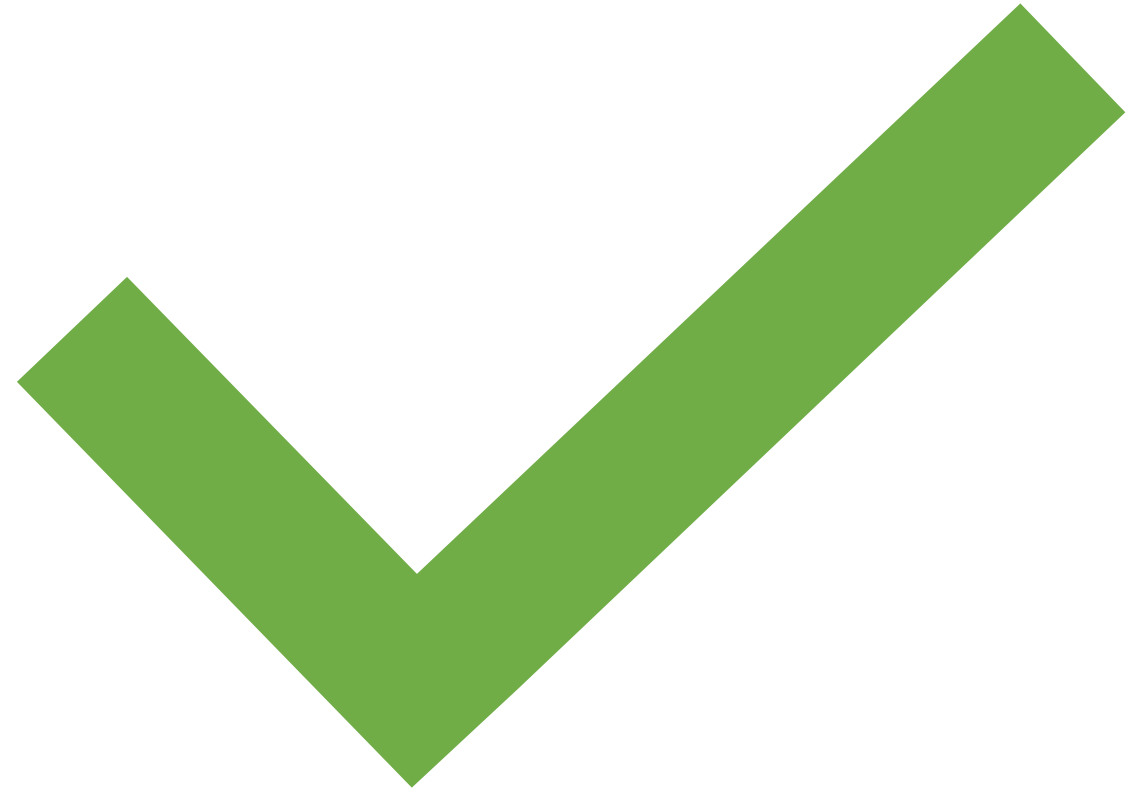
J'ai compris que la solution n'est pas dans le mental, mais **au niveau du cœur**.

J'en ressors avec une envie que je n'avais jamais autant ressentie : celle d'**être libre** !



# Description du programme de coaching

---



# COMMENT VOUS ÉPANOUIR ET PROSPÉRER SANS VOUS ÉPUISER DANS UN MONDE EN CHANGEMENT PERMANENT ?



- Ce programme vise à vous apprendre à **vous accomplir dans un monde en changement permanent** et à **concrétiser vos visions et objectifs essentiels**.
- Le coaching collectif s'effectuera sur la base de 7 **demi-journées** consacrées chacune à une thématique spécifique :
  1. Accéder à la réussite véritable en cultivant un nouvel état d'esprit le **dimanche 1<sup>er</sup> octobre**
  2. Faire de la confiance et de l'estime de soi vos principaux atouts le **samedi 18 novembre**
  3. Clarifier votre vision pour disposer de plus d'énergie, de motivation et d'impact sur votre vie le **dimanche 17 décembre**
  4. Développer votre charisme et maîtriser l'art de créer des relations positives le **samedi 20 janvier**
  5. Transformez votre réalité en changeant vos croyances. Comment bâtir une psychologie de la réussite financière en dépassant vos croyances limitantes ? le **dimanche 10 mars**
  6. Réussir vos challenges grâce à un bien-être à toute épreuve le **samedi 25 mai**
  7. Autorisez-vous à voir en grand votre futur et devenez un virtuose de la vie le **dimanche 23 juin**




# ACTIVEZ VOTRE PLEIN POTENTIEL POUR BÂTIR UNE VIE QUI VOUS ENTHOUSIASME ET NE PLUS SUBIR VOS DIFFICULTÉS ?



- Chacune des **7 séances de coaching** alternera des temps de :
  1. **Mini-conférence** afin de mettre à disposition des participants des connaissances (issues des neurosciences, de la physique quantique, du coaching SANE, de l'épigénétique ...) indispensables à connaître pour (re)prendre en mains les rênes de sa vie et connaître les lois de la réussite et du bonheur
  2. **Échange** en plénier et de questions / réponses afin qu'**aucune de vos interrogations ne reste sans réponse**
  3. **Expérimentation et entraînement** pour maîtriser parfaitement l'utilisation des différentes clés et outils d'auto-coaching présentés
  4. **Travail et de partage** en petits sous-groupes
  5. **Coaching en live le cas échéant**
- Pour accroître l'efficacité du coaching, chaque participant sera invité, entre les séances, à : 1. **S'entraîner** (à l'utilisation des outils d'auto-coaching notamment) 2. **Faire partie d'un sous-groupe de pairs** (de 2 ou 3 personnes maximum) pour favoriser son évolution.
- Chaque séance collective s'effectuera à distance de **13h30 à 19h30** avec l'outil zoom





Combien coûtent les 9  
mois  
d'accompagnement  
intensif ?

---






# ACTIVEZ VOTRE PLEIN POTENTIEL POUR BÂTIR UNE VIE QUI VOUS ENTHOUSIASME ET NE PLUS SUBIR VOS DIFFICULTÉS ?



- Le prix des 9 mois de coaching collectif est de 1 491 euros payables en 3 fois (3 x 497 euros). Payé en une fois, le prix est ramené à 1 200 euros.
- Ce prix comprend :
  1. **7 séances intensives** de coaching collectif d'une durée de 6 heures chacune (13h30 à 19h30 **depuis chez vous** avec l'outil zoom)
  2. Chaque participant pourra bénéficier, s'il le souhaite, d'une séance de coaching individuel d'une durée de 1h00 à prix réduit (350 euros)
  3. **Un guide** pour vous aider à construire votre vision (au format PDF)
  4. **Un ebook** intitulé : « Comment bâtir la vie de vos rêves ? Récupérer votre pouvoir pour créer une vie qui vous inspire et vous ressemble »
  5. La possibilité d'enregistrer chaque séance d'entraînement aux outils d'auto-coaching afin que vous puissiez vous bâtir votre propre « **audiothèque d'entraînement** »





Qu'est-ce que  
ce programme  
vous  
apportera ?

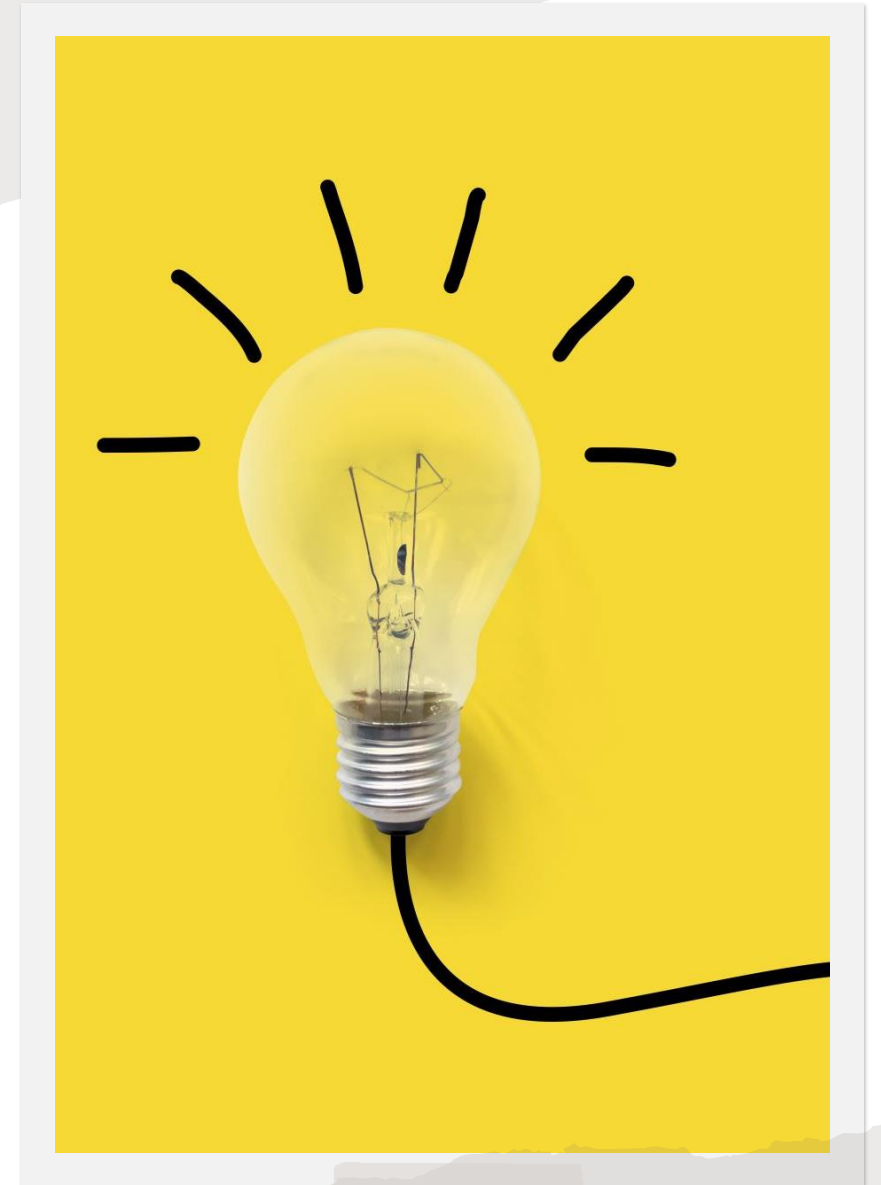
---



# Qu'est-ce que ce programme vous apportera ?

Ce programme est construit pour vous aider à progresser dans les domaines suivants :

1. Capacité à **faire face à vos challenges et difficultés de façon plus sereine et créative**
2. **Accroître votre pouvoir et votre impact** sur les autres et sur les situations que vous vivez : augmentation de votre leadership
3. **Réussir à mieux « vendre » vos idées, envies, projets** (que ce soit en tant que salarié, indépendant ou chef d'entreprise)
4. **Vous sentir plus épanoui et heureux** en parvenant notamment à déconnecter toujours plus votre état intérieur (pensées et émotions) de ce qui se passe à « l'extérieur » (dans votre vie professionnelle ou personnelle, dans le monde, ...)
5. **Connaissance de soi** (Qui je suis ? À quoi j'aspire ? Quels sont mes valeurs et mes talents naturels pour réussir ?)
6. **Définition de votre vision et de votre projet professionnel pour être en capacité de vous réinventer** sans cesse
7. **Maîtrise des mécanismes et étapes de la réussite** afin de renforcer votre capacité à définir et atteindre vos objectifs
8. Pour ceux qui souhaitent **évoluer vers le coaching**, ce programme peut vous aider : 1. En vous permettant de développer votre niveau de confiance pour **oser vous lancer** 2. En vous **transférant des outils et des stratégies efficaces d'accompagnement** 3. En vous apprenant également à **prosperer en faisant ce que vous aimez**



Qui suis-je  
pour réaliser  
cette action ?



# CV de Patrick Claudez

## Formations suivies

2021 : Psychologie, stress et santé

2016 : Coaching SANE

2014 : La collaboration générative

2010 : L'art du charisme

2003 : MBTI et cohésion d'équipe

2001 : La pratique de l'anticipation

1995 : Analyse Transactionnelle

1984 - 1987 : Ingénieur forestier - Ecole Nationale des Ingénieurs des Travaux des Eaux-et-Forêts

2019 : Destination standing ovation

2015 : Le Co-leadership-évolutionnaire

2012 : Leadership et intelligence collective

2006 : La confiance en soi

2002 : Certification MBTI

1999 : Certification coaching (International Mozaïk)



## Expériences

- Depuis 2016 : **Directeur d'Accordessence** (Formations, conférences, coaching individuel et collectif, accompagnement de démarche collective de changement. **Finaliste Prix innovation managériale 2020**)
- 2002 – 2016 : **Formateur interne, coach et conférencier à l'IFORE (Institut de Formation pour l'Environnement)**
- 1997 – 2002 : **Consultant indépendant** (formation, conseil stratégique et accompagnement du changement)
- 1990 – 1997 : **Chargé de mission sur l'amélioration de l'action publique au ministère de l'Agriculture**
- 1987-1990 : **Chef de division (manager) à l'Office National des Forêts**

## Quelques références d'interventions

- **Entreprises privées** : HSBC, Sol et civilisation, cabinet comptable, cabinet d'architectes
- **Centres de formation** : IFORE, PFRH, CVRH, IRA, CNFPT, AGRO-PARISTECH
- **Différents Ministères** : Services centraux et services extérieurs (DDT, DIRE, DREAL, Préfectures ...)
- **Établissements publics** : Parcs nationaux (Vanoise, Port-Cros, Réunion, Cévennes), CEREMA
- **Collectivités locales** : FIGEACTEURS, EST-ENSEMBLE, Parc naturel régional du Vercors, Levallois-Perret
- **Réalisation de nombreux coaching individuels depuis 2000**